



UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE QUE COMBINA DEPORTE Y NATURALEZA

El Club Deportivo Universidad Católica da la bienvenida a todos los participantes del Subaru Mountain Bike UC 2018 y junto con invitarlos a disfrutar de este nuevo desafío deportivo, los invitamos a informarse de la amplia gama de eventos deportivos que realiza el CDUC.

Para el Club representa una gran responsabilidad y orgullo realizar esta segunda edición, de esta carrera, el cual cuenta con distancias de 5k niños, 13k familiar, 26k intermedio y 35k para los más avanzados. Hermosos paisajes y exigentes estándares en un evento que contó con más de 300 deportistas en su primera versión.

Hemos trabajado intensamente para asegurarnos de entregarle a cada competidor una experiencia y servicio de altísimo nivel en cada uno de los circuitos, trabajando con empresas especializadas en cada área para asegurar de esta manera la continuidad de nuestro evento en el tiempo y que forme parte del calendario nacional de MTB.

¡Nos vemos el Domingo 02 de septiembre en los cerros de San Carlos de Apoquindo!

INFORMACIÓN GENERAL

ACREDITACIÓN / ENTREGA DE KIT DE COMPETENCIA:

La acreditación y entrega del KIT de competencia se realizará en el **Club Deportivo Universidad Católica**, ubicado en Av. Las Flores 13.000, Las Condes, San Carlos de Apoquindo (sector del campamento base sobre el estadio de fútbol), en el siguiente horario:

- Jueves 30 de Agosto: 15:00 a 20:00 horas | Todas las distancias.
- Viernes 31 de Agosto: 10:00 a 20:00 horas | Todas las distancias.
- **Sábado 01 y Domingo 02 de Septiembre: No hay entrega de KIT de competencia.**

El día de la acreditación debes llevar:

- Cédula de identidad o Pasaporte, el cual será chequeado por la empresa EVENTRID, quienes validarán la inscripción (también debes llevar el comprobante de inscripción impreso o en tu móvil).

| Distancia | Encajonamiento | Largada | Color Marcaje |
|-----------|----------------|---------|---------------|
| 35k | 08:45 | 09:00 | Rojo |
| 26k | 09:50 | 09:05 | Amarillo |
| 13k | 09:25 | 09:40 | Amarillo |
| 5k niños | 12:15 | 12:30 | Blanco |

UBICACIÓN DEL EVENTO

El campamento base del evento se ubicará en el Campo Deportivo del Club Deportivo Universidad Católica en San Carlos de Apoquindo, (Av. 13.000, Las Condes, Santiago)

El único acceso habilitado para todos los participantes que lleguen en transporte público o vehículos particulares será la puerta de ingreso por Av. Las Flores.

SEGURO CONTRA ACCIDENTES

El evento cuenta con seguro contra accidente para todos los competidores. Este seguro aplica una vez descontadas las coberturas de ISAPRE y/o FONASA.

A los extranjeros se les sugiere que tengan su seguro de salud y accidentes con cobertura en Chile.

ESTACIONAMIENTOS

El Club Deportivo Universidad Católica dispondrá, al interior del recinto, de estacionamientos gratuitos para todos los autos particulares que asistan al evento, éstos estarán señalados debidamente una vez que ingresen al complejo deportivo, lo que será también señalado por personal de seguridad en el acceso a San Carlos de Apoquindo.

Estos estacionamientos se encontrarán en la parte baja del estadio de fútbol y en la parte superior del campamento base, con capacidad total para más de 400 vehículos.

Recordamos no dejar cosas de valor u otros en los automóviles el día de la carrera.

SEGURIDAD EL DÍA DE LA COMPETENCIA

La organización ha contratado una empresa especialista y de vasta experiencia en rescates en ruta para eventos de Mountain Bike (Outdoor Rescue), quienes contarán con un cuerpo de socorro distribuido en cada uno de los circuitos. Este grupo contará además con vehículos completamente equipados para rescates y emergencias, ambulancia y otros.

Si bien la organización dispone de todos los medios de seguridad y equipos de rescate, es de vital importancia que el deportista obedezca las instrucciones del staff organizativo y de seguridad en ruta, acatando las indicaciones que puedan entregar los banderilleros en circuito. Recuerden que es obligación prestar ayuda a quien lo necesite y dar aviso al número de emergencia 977755300

CONSERVACIÓN DE PARQUES CORDILLERA

Parque Cordillera realiza una exhaustiva labor los 365 días del año, conservando los senderos bajo los cuales los deportistas tendrán la posibilidad de disfrutar del Subaru Mountain Bike UC 2018.

Es por esto, que es de vital importancia que puedan ayudarnos y tomar conciencia de esta importante labor, la cual implica cuidar el entorno, preservar su flora, su fauna y la limpieza del sector.

Los deportistas que sean sorprendidos botando desechos de manera intencional en zonas no habilitadas para esto, serán penalizados y podrían correr riesgo de descalificación.

La organización dispondrá de basureros y/o contenedores para botar todos los desperdicios que el deportista requiera en los puntos de abastecimiento y seguridad.

El llamado es a participar activamente en la conservación de estos parques y familiarizarse con el reglamento del evento. Necesitamos de tu compromiso para que las próximas generaciones también puedan seguir disfrutando de este increíble entorno. Esta invitación no solo tiene que ver con deporte, tu responsabilidad con el medio ambiente nos ayudará a volver año tras año.

MARCAJE DE RUTA

El marcaje se definirá por distancia de la siguiente manera:

- Cintas Blancas: 5k niños
- Cintas Amarillas: 13k y 26k
- Cintas Rojas: 35k

La distancia entre cada una de las marcas se efectúa según la dificultad de visión de la ruta, la que va entre los 5 hasta los 20 metros en zonas boscosas, aproximadamente, y entre 20 y 50 metros para zonas abiertas, según el tipo de senderos y la vegetación existente. Ante la eventualidad de que el deportista se pierda de la ruta correcta, la instrucción es volver a la última marca por la cual pasó.

CRONOMETRAJE

El cronometraje en ruta se efectuará con la tecnología Tag ID, es obligatorio el uso del chip de competencia, de no ser así no habrá registros de los tiempos del competidor, por lo que será descalificado.

Se han implementado 3 controles de cronometraje en ruta, en puntos clave del circuito, de manera de garantizar que los deportistas cumplieron con la totalidad del trayecto.

ASPECTOS OBLIGATORIOS

- El abandono de cualquier deportista del evento debe ser comunicado en el PAS (Puesto de Abastecimiento y Seguridad) más cercano, de lo contrario, comunicarlo en el campamento base del evento o al personal de seguridad que encontrarán a lo largo de todos los circuitos. Esto nos permitirá saber que ustedes no se encuentran perdidos en el circuito.
- La organización, mediante su equipo de especialistas, puede interrumpir la participación de corredores por condiciones de salud o por no respetar lo señalado en el reglamento.
- Los participantes no podrán ser acompañado por vehículo alguno.
- Es obligatorio prestar apoyo a corredores en problemas y dar aviso al personal de seguridad, ya sea comunicándose por teléfono o de manera personal en ruta para asegurar asistencia oportuna.
- Queda prohibido botar residuos en el circuito. Solo puede ser efectuado en puntos habilitado para esto (basureros en PAS).
- Todo corredor deberá pasar por los múltiples puntos de control en ruta, el paso no registrado por uno de éstos, es causal de descalificación.
- Todo corredor debe indicar su número cuando le sea solicitado en los distintos controles de ruta.

- Si algún corredor se encuentra perdido deberá retroceder hasta la última marca encontrada y buscar posteriormente el camino correcto de acuerdo a la distancia en que participa.
- Si el corredor presenta una lesión y puede caminar, deberá avanzar por la ruta y volver al campamento base o al PAS más cercano.
- Si el corredor presenta una lesión que le impida avanzar avisar al personal de apoyo o a los otros corredores.
- El circuito tiene, en gran parte del trayecto, puntos de señal de celular, los que varían de acuerdo a la empresa proveedora; sin embargo, se recomienda siempre portar teléfono celular ante posibles emergencias, especialmente para las distancias de 26 y 35k.
- **NOTA:** La inscripción y/o número de competencia NO es transferible a otras personas y/o eventos deportivos del CDUC, tampoco es postergable para próximas ediciones del mismo evento o reembolsable bajo ningún motivo.

MATERIAL / INDUMENTARIA OBLIGATORIA

- Placa de Chip / Dorsal de competidor (Obligatorio en todas las distancias) puesto al frente de la bicicleta.
- **Se recomienda llevar dos botellas con líquido por competidor. Circuito exigente y de larga duración.**

ABASTECIMIENTO EN RUTA

Se entregará abastecimiento para todas las distancias de manera uniforme. Los líquidos se encontrarán refrigerados y los deportistas podrán tomar en vasos o recargar sus mochilas o botellas directamente. Así también, la comida estará presente en todos los puntos que estarán abastecidos con:

- Agua

- Isotónico
- Bebida Cola
- Frutas (Naranja, Plátanos, etc)
- Comida (maní, papas fritas, ramitas, chocolate, frutos secos, etc).

CIRCUITOS

Destacamos que los circuitos se encuentran en un ciento por ciento al interior del Campo del Club Deportivo Universidad Católica, los que han sido medidos con reloj Garmin FENIX5, que poseen barómetro y se configuraron para medir 1 punto cada 10 metros. Los circuitos se detallan a continuación según distancia:

5 KILÓMETROS NIÑOS

El Subaru Mountain Bike UC 2018 ha pensado en los niños y para ellos tiene una distancia de cinco entretenidos kilómetros por los cerros de San Carlos de Apoquindo. La carrera está pensada para niños de 5 a 14 años. Padres podrán acompañar a menos que lo requieran (1 apoderado por niño), sin necesidad de pagar otra inscripción.

RECORRIDO 5K

- 1 giro al circuito (detalle técnico parte inferior del mapa).

INFO TÉCNICA 5K

Día de la largada: Domingo 02 de Septiembre

- Hora de largada: 12:30 pm (encajonamiento 15 minutos antes)
- Lugar: Campo Deportivo Club Deportivo Universidad Católica
- Distancia: 5k (recorrido sujeto a cambios).
- Color marcaje: Blanco
- Ascenso Acumulado: 170 metros

- Descenso Acumulado: 170 metros
- Altura Mínima (msnm): 971 metros
- Altura Máxima (msnm): 1135 metros

TIEMPO DE CORTE 5k

El tiempo límite para cumplir el recorrido de 5k es de 120 minutos.

Un apoderado podrá acompañar a un menor de edad que realmente lo requiera; la organización dispondrá de guías para orientar a los deportistas en el circuito.

Menores no tienen acceso a zona de alcohol (cerveza).

13 KILÓMETROS

Los corredores se encontrarán con un terreno semi - técnico, es su mayoría de tierra y rocas ocasionales, con una combinación de diversos tipos de senderos y caminos, que incluyen zonas planas a los pies del Parque Cordillera, como así también, exigentes y continuos ascensos, obteniendo un total de ascenso acumulado de 600 metros aproximadamente.

En cuanto a los puntos de abastecimiento, en esta distancia encontrarán en kilómetro 5.3k, 10k, según lo detallado en la sección “Abastecimiento en Ruta”. Adicionalmente, tendrá una completa zona de recuperación una vez finalizada la prueba, exclusiva para deportistas.

A continuación, se encuentra el detalle de la altimetría mediante una imagen.

INFO TÉCNICA 13k

Día de la largada: Domingo 02 de Septiembre

- Hora de largada: 09:05 am (encajonamiento 15 minutos antes)
- Lugar: Campo Deportivo Club Deportivo Universidad Católica
- Distancia: 13k
- Color marcaje: Amarillo
- Ascenso Acumulado: 600 metros

- Descenso Acumulado: 600 metros
- Altura Mínima (msnm): 950 metros
- Altura Máxima (msnm): 1230 metros

Para más detalles de esta distancia, puede visitar el sitio web.

TIEMPO DE CORTE 13k

El tiempo límite para cumplir el recorrido de 13k es de 3 horas.

26 KILÓMETROS

Los corredores se encontrarán con un terreno semi - técnico, es su mayoría de tierra y rocas ocasionales, con una combinación de diversos tipos de senderos y caminos, que incluyen zonas planas a los pies del Parque Cordillera, como así también, exigentes y continuos ascensos, obteniendo en sus 2 giros un total de ascenso acumulado de 1200 metros aproximadamente.

El ciento por ciento del circuito se llevará a cabo en terrenos del CDUC, donde el 98% del trayecto transcurre en senderos de bosques y montañas. El Subaru Mountain Bike UC 2018 va a ser reconocido como un verdadero desafío de resistencia y también, por las atractivas vistas del circuito.

En cuanto a los puntos de abastecimiento, en esta distancia encontrarán en kilómetro 5.3k, 10k, 18k y 23k según lo detallado en la sección “Abastecimiento en Ruta”. Adicionalmente, tendrá una completa zona de recuperación una vez finalizada la prueba, exclusiva para deportistas.

A continuación, se encuentra el detalle de la altimetría mediante una imagen.

INFO TÉCNICA 26k

Día de la largada: Domingo 02 de Septiembre

- Hora de largada: 09:05 am (encajonamiento 15 minutos antes)
- Lugar: Campo Deportivo Club Deportivo Universidad Católica
- Distancia: 26k
- Color marcaje: Amarillo
- Ascenso Acumulado: 1200 metros
- Descenso Acumulado: 1200 metros
- Altura Mínima (msnm): 948 metros
- Altura Máxima (msnm): 1234 metros

Para más detalles de esta distancia, puede visitar el sitio web.

TIEMPO DE CORTE 26k

El tiempo límite para cumplir el recorrido de 26k es de 4 horas.

35 KILÓMETROS

Los corredores se encontrarán con un terreno técnico, es su mayoría de tierra y rocas ocasionales, con una combinación de diversos tipos de senderos y caminos, que incluyen zonas planas a los pies del Parque Cordillera, como así también, exigentes y continuos ascensos, obteniendo en sus 2 giros, un total de ascenso acumulado de 2080 metros.

El ciento por ciento del circuito se llevará a cabo en terrenos del CDUC, donde el 98% del trayecto transcurre en senderos de bosques y montañas. El Subaru Mountain Bike UC 2018 va a ser reconocido como un verdadero desafío de resistencia, pero así también, por las atractivas vistas del circuito.

En cuanto a los puntos de abastecimiento, en esta distancia encontrará en el kilómetro 5.3k, 14.5k, 23k, 32.2k, según lo detallado en la sección “Abastecimiento en Ruta”. Adicionalmente, tendrá una completa zona de recuperación una vez finalizada la prueba, exclusiva para deportistas.

INFO TÉCNICA 35k

Día de la largada: Domingo 02 de Septiembre

- Hora de largada: 09:00 am (encajonamiento 15 minutos antes)
- Lugar: Campo Deportivo Club Deportivo Universidad Católica
- Distancia: 35k (recorrido sujeto a cambios).
- Color marcaje: Rojo
- Ascenso Acumulado: 2080 metros
- Descenso Acumulado: 2080 metros
- Altura Mínima (msnm): 1455 metros
- Altura Máxima (msnm): 1455 metros

Para más detalles de esta distancia, puede visitar el sitio web.

TIEMPO DE CORTE 35k

Los tiempos límite por kilometraje que se deben cumplir en el recorrido de 35k son:

- 17.5k: 3 horas
- 23k 3 horas y 50 minutos
- 30k 5 horas y 10 minutos
- 35k meta: 6 horas

CAMPAMENTO BASE

En esta área también se encontrarán:

- Baños: Abierto para público y deportistas, sin costo alguno, los cuales estarán al interior del estadio de fútbol.
- Guardarropía: Todos los deportistas podrán dejar una mochila al interior de una bolsa plástica, la cual será entregada por la organización y quedará con su número de corredor, ésta deberá ser retirada una vez finalizada su carrera.
- Zona de recuperación: Únicamente los competidores podrán ingresar a esta zona una vez finalizada la competencia, en la cual encontrarán:
 - Líquidos: Agua, Isotónico, Bebida Cola, Cerveza.
 - Comida: Hamburguesas, Tratoría Carozzi.
 - Snacks: Maní, papas fritas, ramitas, galletas, frutos secos, etc.
- Masajes y Kinesiólogos: 24 profesionales estarán al servicio de los deportistas, atendiendo las diversas necesidades de éstos, lo que se encontrará a cargo de la empresa Kinelab, centro médico y kinesiológico con vasta experiencia en deportes outdoors y trabajo constante con deportistas de diversas disciplinas.

El Subaru Mountain Bike UC 2018 va a ser reconocido como un verdadero desafío de entretenimiento para quienes se atrevan a formar parte por primera vez de un evento de este tipo.

¡Te esperamos para que disfrutes junto a tus amigos y familiares!